

## الرصاص والأطفال

الأطفال بالخصوص هم عرضة لخطر التسمم بالرصاص

### أعراض التسمم بالرصاص

معظم الأطفال الذين يعانون من التسمم بالرصاص لا يبدو عليهم المرض

الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كان طفلك لديه التسمم بالرصاص هو عن طريق التحليل. قد يشعر بعض الأطفال بالأعراض التالية:

- ألم المعدة
- صداع
- صعوبة في الانتباه
- صعوبة في الأكل أو النوم
- التهيج

### الآثار طويلة الأجل

الرصاص يمكن أن يؤثر على جميع أجزاء الجسم والعقل

- انخفاض معدل الذكاء
- مشاكل في السمع والنطق
- تباطؤ النمو والتطوير
- فرط النشاط وصعوبة الانتباه
- تلف في خلايا المخ والكلية والأعصاب

### حماية طفلك

إزالة مصادر الرصاص والبحث عن مواد ملوثة بالرصاص

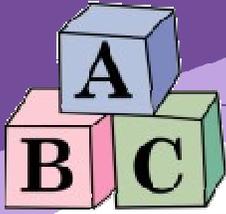
يحدث التسمم بالرصاص عندما يتلعق الأطفال أو يستنشقون الرصاص

- نظف باستمرار بمكنسة HEPA الكهربائية المناطق التي يمكن أن يستقر الغبار ورفائق الطلاء بها
- غسل الأيدي ولعب الأطفال واللهايات باستمرار
- إبقاء الأطفال بعيداً عن الطلاء المحتوي على الرصاص والغبار
- قم بفحص منزلك للتأكد من خلوه من الرصاص وأجري أي إصلاحات بشكل آمن
- قم باختبار تلوث الرصاص المحتمل في التربة أو الماء
- تجنب الأطعمة والحلوى المستوردة (مثل الحلوى المكسيكية)
- لا تسمح للأطفال بوضع المعادن والمفاتيح والحلي والمجوهرات في الفم
- لا تستخدم المنتجات أولعب الأطفال المسحوبة من السوق

توفير التدخل المبكر والتحفيز

إشراك الأطفال في الأنشطة قد يحفز التعلم

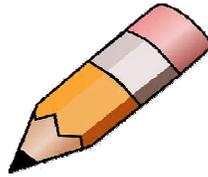
- قم بتسجيل الأطفال في برامج القراءة ومجموعات اللعب وأنشطة التعلم
- قم بالقراءة واللعب مع طفلك

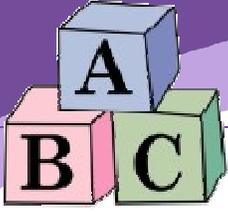


### هل طفلي معرض لخطر التسمم بالرصاص؟

الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كان طفلك مسموماً هو عن طريق اختبار الرصاص في الدم. من المستحسن أن يقوم جميع الأطفال في عمر سنة وستين باختبار للرصاص. ويمكن لعوامل عديدة أن تزيد من خطر تعرض طفلك للرصاص. يجب التأكد من اختبار طفلك على نحو مستمر إذا تعرض إلى واحد أو أكثر من العوامل الخطرة التالية:

- الذين يعيشون في أو زيارة منزل مبني قبل عام 1978 و به مواد الرصاص أو إصلاحات جارية حالياً
- الذهاب الى حضانة مبنية قبل عام 1978 وبها مواد الرصاص أو إصلاحات جارية حالياً
- قضاء الوقت مع أخ أو قريب أو زميل لديه التسمم بالرصاص
- قضاء الوقت مع أحد الكبار الذي يعمل في وظيفة أو هواية تتضمن مادة الرصاص (مثل: الصيد، والرسم، وتصليح السيارات)
- أكل أو شرب المواد الغذائية المخزنة في الفخار المزجج أو الكريستال الذي يحتوي على الرصاص
- استخدام العلاجات المنزلية التقليدية والمنتجات المستوردة (مثل الكحل و الزركون و الأركون والجريتا والبيلولة)
- بلع أو مضغ اللعاب والقطع المعدنية الصغيرة والمفاتيح، والحلي والمجوهرات
- اللعب في التربة الملوثة





## الرصاص والأطفال

ماذا تدل مستويات الرصاص في الدم عن صحة طفلك

أي كمية من الرصاص تعتبر خطيرة ويمكن ان تسبب مشاكل سلوكية وصحية وفي جميع الأعمار. فحص الدم هو الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كان طفلك لديه تسمم بالرصاص. يجب اختبار جميع الأطفال في سن 1 و 2 سنة. شريحة الإصبع الشعيرية سريعة ويمكن أن تتم في عيادة الطبيب، ولكن ليست حساسة مثل الاختبار الوريدي. بعد التأكد من نتيجة الرصاص عن طريق اختبار شريحة الإصبع الشعيرية قم بإجراء اختبار الدم الوريدي أيضا.

مستوى الرصاص في الدم (ميكروغرام / ديسيلتر)	الاختبار الشعيري أو الوريدي	وقت إعادة الاختبار	ما الذي يمكنني القيام به للمساعدة؟
<5	الشعيري	إعادة الاختبار سنويا منذ بدء الزحف إلى 6 سنوات على أساس درجة الخطورة	<ul style="list-style-type: none"> <li>• قم بالتحدث إلى طبيب طفلك</li> <li>• قم بتغذية الطفل أطعمة تحتوي على الكالسيوم والحديد وفيتامين ج</li> <li>• اغسل اليدين بشكل متكرر</li> <li>• نظف الأرض وعتبات النوافذ بمناديل للاستعمال لمرة واحدة أو بممسحة رطبة</li> <li>• ابحث عن رصاص "خذها إلى المنزل" و مصادر رصاص أخرى</li> </ul>
	الوريدي		
5-9	الشعيري	إعادة الاختبار في 3-6 أشهر إذا كان تحت سن 3 سنوات، وإلا فإعادة الاختبار على أساس درجة الخطورة	<p><b>الاستمرار مع المذكور أعلاه و</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• السيطرة على مصادر الرصاص الخطرة</li> <li>• الحفاظ على التغذية الجيدة (الكالسيوم والحديد وفيتامين ج)</li> <li>• الأخذ في الاعتبار اختبار الأطفال الآخرين في المنزل</li> </ul>
	الوريدي		
10-19	الشعيري	التأكد خلال شهر 1	<p><b>الاستمرار مع المذكور أعلاه و</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• اختبار الأشقاء الذين تقل أعمارهم عن 6 سنوات</li> <li>• التأكد من اتباع الطفل نظام غذائي سليم</li> <li>• المتابعة من قبل NH HHLPPP ستوفر التعليم، وإدارة الحالة، والتقييم البيئي</li> <li>• النظر في التقييم الإنمائي في حال استمرار ارتفاع مستويات الرصاص في الدم</li> </ul>
	الوريدي	إعادة الاختبار خلال 3 أشهر إذا كان دون سن 3 سنوات، وإلا فإعادة الاختبار على أساس درجة الخطورة	
20-44	الشعيري	التأكد خلال أسبوع 1	<p><b>الاستمرار مع المذكور أعلاه و</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• إبعاد الطفل عن مصادر الرصاص الخطرة</li> </ul>
	الوريدي	إعادة الاختبار كل 1-2 شهرا حتى >20 ميكروغرام / ديسيلتر	
45 -69	الشعيري	التأكد خلال 48 ساعة	<p><b>الاستمرار مع المذكور أعلاه و</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• يحتاج الطفل إلى علاج فوري وقد يحتاج دخول المستشفى</li> <li>• قد يكون من الضروري عملية علاج إزالة المعادن</li> <li>• التأكد من عودة الأطفال إلى بيئة آمنة من الرصاص</li> </ul>
	الوريدي	التماس الرعاية الطبية الفورية والاختبار أسبوعيا بعد ذلك	
≥70	الشعيري	التأكد فورا	<p><b>الاستمرار مع المذكور أعلاه و</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• خذ الطفل إلى المستشفى لتلقي العلاج!</li> </ul>
	الوريدي	حالة طبية طارئة وعلاج إزالة المعادن	

